

Formation prise de parole en publique

Public cible

femmes agricultrices

Objectifs

Acquérir des compétences de prises de parole et de gestion de situations où les femmes se retrouvent en difficultés dans le cadre de leur activité. Apprendre à prendre du recul, gagner en assurance et confiance afin de communiquer et d'échanger positivement dans des environnements qui peuvent être sexistes

Enjeux

Spécifiquement conçue pour contrer les remarques sexistes ordinaires dans le monde agricole. Nous explorerons ensemble les mécanismes de discrimination dans les différents milieux où vous devez vous exprimer (marchés, auprès des fournisseurs, en réunion, à la ferme, etc.) Cette session dynamique et participative vous permettra de renforcer votre assurance lors de ces situations, d'améliorer votre prise de parole assertive et de développer des répliques percutantes.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Tour de table des attentes et présentation du déroulé.

- Identifier la situation où se trouve une discrimination, une difficulté, une prise de parole difficile
- Méthodologie et techniques de postures, de prise de parole
- Travail de la conversation, de la répartition
- Aide à la reformulation, l'écoute active
- Apprendre à être à l'aise dans ses interventions, conserver la parole quand on l'a (ne pas la perdre)
- Savoir identifier les idées essentielles et préparer une intervention en conséquence
- Travailler sa prise de parole face aux différents public : professionnel, avec les pairs, militants, etc.

Modalité d'enseignement

présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques

Animation assurée par InPact37 et Adear37 Extraits audios et articles, extraits de livres Récits autobiographiques Échanges entre les personnes présentes Jeux de présentations et de rôles Supports papiers pour réflexions individuelle et collective

Modalités d'évaluation des acquis

tour de table de restitution en fin de journée et questionnaire de satisfaction

Nom et numéro de déclaration d'activité de l'OF

Association Régionale pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural

Adresse 87A Route de Chateau-Renault, 41000 BLOIS

N° de déclaration d'existence en tant qu'organisme de formation : 244 10107341

Dates, lieux et intervenants

29 avr 2024

09:30 - 17:30 (7hrs)

Le Troglo, Supermarché Coopératif, 15 Bd Louis

XI,

37000 Tours

Tiffanie Daydé, accompagnatrice en éducation

populaire et ancienne formatrice de collectif

Carole Sauvadet, animatrice ADEAR37

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Infos complémentaires

Organisée par ADEAR 37

Durée de la formation 1 jour(s)

Date limite d'inscription 28/04/2024

Tarifs

Non agricole 70€

gratuit pour les agriculteurs éligibles
VIVEA

Plus de renseignements

Carole Sauvadet

installation@adear37.org

ADEAR 37

ADEAR 37

17 allée de la Gaudinière

37000

Tours

Tel. 09 66 89 52 16

Taux de satisfaction : %

Repas partagé



Modalités d'accès :

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à